

アルフォートあつあつさつまいものバニラアイスのせ

RECIPE
30



難易度: ★ ☆ ☆

※調理後はお早目にお召しあがりください。

※やけどにご注意ください。

材料(1人分)

- ・ブルボンアルフォートミニチョコレート……………4個
- ・さつまいも……………1/2個
- ・バニラアイス……………100g

用意する器具

- ・包丁
- ・まな板
- ・鍋
- ・竹串
- ・トースター
- ・アルミホイル

～作り方～ 所要時間:約20分

・準備: **さつまいも**を厚さ2cmに切り、水にさらしてアク抜きをしておく。

- ① たっぷりの水を入れた鍋に**さつまいも**を入れて竹串がすーっと通るまで約10分煮る。
- ② トースターにアルミホイルを敷き、①をのせて1000Wで焼き目がつくまで約5分焼く。
- ③ ②が温かいうちに**バニラアイス**を盛り、**アルフォートミニチョコレート**3個を砕いてのせる。
- ④ **アルフォートミニチョコレート**を飾る。

POINT!

焼きいもや蒸したいもでも美味しく食べられます。