

アルフォートのプチマンディアン

RECIPE
#21



難易度：★ ☆ ☆

※調理後はお早目にお召しあがりください。

※やけどにご注意ください。

材料(6個分)

- ・ブルボンアルフォートミニチョコレート ……12個
- ・お好みのナッツ …… 適量
- ・お好みのドライフルーツ …… 適量

用意する器具

- ・耐熱皿
- ・クッキングシート
- ・電子レンジ

～作り方～ 所要時間：約15分

- ① 耐熱皿にクッキングシートを敷き、アルフォートミニチョコレートを2個ずつ並べて置いたら、電子レンジ600W約50秒で溶かす。
- ② ドライフルーツや砕いたナッツをのせ、冷蔵庫で固める。