

ツナマヨ風味のスティックおにぎり

🕒 調理時間 約5分



材料 4本分(1~2人分)

のせるマヨシート ツナマヨ風味 …………… 2枚
味付けのり …………… 4枚
ご飯 …………… 茶碗軽く2杯分(約240g)

作り方

- 1 のせるマヨシートツナマヨ風味のシートを半分に切る。
- 2 ラップを広げ、その上に味付けのりを縦に置き、その上に①を横に置く。
- 3 ②の上にご飯をのせ広げ、ラップで包む。

ワンポイントアドバイス

錦糸卵や梅干しなど一緒に包んで彩りをアップして楽しんでみてね。

※調理後はお早目にお召しあがりください。
※食材を切る際はケガにご注意ください。