

## たっぷりキノコのツナマヨ風味ホイル焼き

🕒 調理時間 約10分



## 材料 1人分

のせるマヨシートツナマヨ風味 …………… 1枚  
きのこ類(しめじ・舞茸・椎茸など) …… 100g  
塩 …………… 少々  
黒こしょう …………… 少々  
水 …………… 小さじ1

## 作り方

- 1 ホイルにほぐしたきのこ類をのせ、塩・黒こしょうをふり、水を小さじ1、まわしかける。
- 2 ①の上のにせるマヨシートツナマヨ風味をのせホイルをふんわり包むように閉じトースターで約8分焼く。

## ワンポイントアドバイス

お好きなキノコで楽しんでね。  
ほぼ包丁いらずですぐ一品!きのこの旨みをツナマヨ風味が引き立てます。

※調理後はお早目にお召しあがりください。  
※やけどにご注意ください。  
※食材を切る際はケガにご注意ください。