

豆乳きなこのホットサンド

🕒 調理時間 約8分



材料 1人分

ちよこっと+豆乳きなこ	2枚
食パン(8枚切り)	2枚
バナナ	1/2本

作り方

1. アルミホイルを広げその上に食パンをのせる。そこにちよこっと+豆乳きなこをのせる。上に1cm幅に切ったバナナを並べ、ちよこっと+豆乳きなこをのせ食パンで挟む。



2. 1をアルミホイルで綺麗に包みひっくり返す。



3. 2の4つの辺を図のように手で抑え込みしっかりとじる。



4. 3をすぐにトースターに入れ4～5分焼く。

5. 表面に焼き色が付かなかったらアルミホイルをとり、再度トースターで1分程度焼き色を付ける。

ワンポイントアドバイス

バナナ以外にも好きなフルーツでためしてみてください。
トースターやオーブンによって違うので焼き色が付くまで様子を見てね。

※調理後はお早目にお召しあがりください。

※やけどにご注意ください。

※食材を切る際はケガにご注意ください。