

サラダチキンの豆乳きなこグリル

🕒 調理時間 約8分



材料 1人分

ちょこっと+豆乳きなこ 1枚
キャベツの千切り(市販) 50g
ポン酢しょうゆ 小さじ2
サラダチキン(市販 切り落とし) 50g

作り方

1. 耐熱容器にキャベツの千切りを入れポン酢しょうゆを回しかける。
2. 1に手でさいたサラダチキンをのせ、上に4等分にしたちょこっと+豆乳きなこをのせトースターやオーブンで少し焦げ目が付くまで4~5分焼く。

ワンポイントアドバイス

サラダチキンの代わりにウィンナーやベーコンでも美味しいよ。

※調理後はお早目にお召しあがりください。
※やけどにご注意ください。