

# 焼きおにぎりバター醤油

🕒 調理時間 約15分



## 材料 5個分

バター風味シート ..... 2枚  
ご飯(温かいもの) ..... 400g(茶碗2杯分)  
かつお節 ..... 1g  
しょう油 ..... 小さじ2

## 作り方

- ① ボウルにご飯、かつお節、しょう油、バター風味シート1枚を入れ、混ぜ合わせる。
- ② おにぎりを4個作る。(しっかりと握ってね。)
- ③ 熱したフライパンにバター風味シート1枚と②を入れ、両面をこんがり焼き色がつくまで焼く。

### ワンポイントアドバイス

お好きなトッピングで楽しんでね。

※調理後はお早目にお召しあがりください。  
※やけどにご注意ください。