

こいのぼり弁当

🕒 調理時間 約15分

🏠 こどもの日



材料 1人分

スライス生チョコレート 2枚
 サンドイッチ用パン 3枚
 のり 1枚
 ★ツナ缶 1缶
 ★マヨネーズ 大さじ1
 スライスチーズ 2枚
 スライスハム 1枚
 その他のおかず

作り方

- 1 サンドイッチ用パンにスライス生チョコレートをのせ、端から少しずつ巻く。
- 2 鯉の形に切り取ったスライス生チョコレートにスライスチーズで模様をつけたら①の上ののせてラップでくるむ。
- 3 サンドイッチ用パンにのりをのせ、混ぜ合わせた★をのせて、端から少しずつ巻く。
- 4 鯉の形に切り取ったのりにスライスチーズで模様をつけたら③の上ののせてラップでくるむ。
- 5 サンドイッチ用パンにスライスチーズ、スライスハムをのせ、端から少しずつ巻く。
- 6 鯉の形に切り取ったスライスチーズにのりで模様をつけたら⑤の上ののせてラップでくるむ。
- 7 ②、④、⑥をお弁当に詰め、その他のおかずを添える。

ワンポイントアドバイス

巻いたパンが開いてしまう時は、
ラップでくるんで冷蔵庫にしばらく入れておくと開かなくなるよ。