



女子力アップ

アルフォートタブレットマンディアン

RECIPE
10



難易度: ★ ☆ ☆

※調理後はお早目にお召しあがりください。

※やけどにご注意ください。

材料(1枚分)

- ・ブルボンアルフォートミニチョコレート……………12個
- ・好みのナッツ……………約15粒
- ・好みのドライフルーツ……………約15粒

用意する器具

- ・耐熱皿
- ・クッキングペーパー
- ・電子レンジ

～作り方～ 所要時間:約3分

- ① 耐熱皿にクッキングペーパーを敷き、アルフォートミニチョコレートを11個並べて置いたら、電子レンジ600W50秒で溶かす。
- ② ドライフルーツや砕いたナッツをのせ、冷蔵庫で固めたら、アルフォートミニチョコレート1個を添える。

