

## フレンチトーストフランスパンのフルーツオープンサンド

🕒 調理時間 約10分



## 材料 1人分

のせて焼くフレンチトースト風シート …… 1枚  
フランスパン …… 2切れ(1.5cm厚さ)  
ホイップした生クリーム(飾り用) …… 適量  
苺・バナナ・ぶどうなど(飾り用) …… 適量

## 作り方

- ① お好みのフルーツを切る。
- ② フレンチトースト風シートを半分に切りフランスパンにそれぞれのせる。
- ③ トースター1000Wで約2分半～3分焼く。
- ④ ③がさめたらホイップクリームをしぼり①のフルーツを飾る。

## ワンポイントアドバイス

トーストする時にフランスパンの穴からシートが流れ落ちることがあるので  
アルミホイルを敷いてからトーストすると流れ落ちないよ。  
お好みのフルーツで楽しんでね。

※調理後はお早目にお召しあがりください。  
※やけどにご注意ください。  
※食材を切る際はケガにご注意ください。