

# バナナチョコレートトースト

🕒 調理時間 約5分



## 材料 1人分

食パン ..... 1枚  
スライス生チョコレート ..... 1枚  
バナナ ..... 適量  
お好みのナッツ適量 ..... 適量

## 作り方

- 1 食パンをトーストする。
- 2 バナナを5～6mmの厚さに切り、トーストした食パンにのせる。
- 3 ②の上にスライス生チョコレートをのせ、予熱したトースター(1000W)で10～15秒温める。
- 4 粗く砕いたナッツをのせる。

### ワンポイントアドバイス

他のフルーツをつかってもおいしいよ!

※調理後はお早目にお召しあがりください。  
※やけどに注意ください。